

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Gualco Carlotta

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

• Date (da – a)

1 Feb. 2023 - 31 Dic. 2023

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli studi di Genova, Via Balbi,5 - 16126, Genova, Italia

• Tipo di azienda o settore

Dipartimento di Scienze della Salute (DISSAL)

• Tipo di impiego

Incarico libero professionale - supporto alla ricerca

• Principali mansioni e responsabilità

Collaboro presso il DISSAL a due diversi studi di ricerca:

- Centenarian and Oldest Old in Liguria - COOL : uno studio clinico osservazionale che ha l'obiettivo di studiare i determinanti genetici di salute cognitiva nei centenari. Per questo progetto mi sono occupata principalmente di svolgere le valutazioni neuropsicologiche volte all'accertamento di eventuali deficit cognitivi. Inoltre, mi sono occupata anche dell'organizzazione dell'agenda dello studio, compreso il reclutamento dei partecipanti, organizzazione degli incontri interni e stesura dei report e di condurre analisi dei dati
- Mental Health for All: un progetto europeo volto ad evidenziare e ridurre le barriere linguistiche nell'accesso alle cure di salute mentale di persone migranti, rifugiate e straniere. Per questo studio ho svolto principalmente ruoli di project management, sia per gli incontri interni, sia per gli incontri con i partners europei. Ho inoltre supportato lo sviluppo di video divulgativi volti a diffondere conoscenze circa i disturbi psicologici. Inoltre ho partecipato all'organizzazione di due eventi di disseminazione legati al progetto: I workshop "Mental Health for All - from evidence to engagement: being proactive to improve equity of mental health care for disadvantaged individuals" tenutosi il 2.3.2023 presso l'aula Meridiani di Via Balbi 5 e un incontro di restituzione per gli stakeholder tenutosi il 15.12.2023 presso l'aula magna del DiSFor

• Date (da – a) 15 Ott. 2022 - 14 Sett. 2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Protagon S.r.l. - via Beato B. Spagnoli, 61 - 00144 Roma
• Tipo di azienda o settore Psicologia clinica - Ospedale Micone Asl 3 - Centro SM
• Tipo di impiego Incarico libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità Collaboro presso il Centro Sclerosi Multipla dell'ospedale Micone di Genova per la conduzione di un progetto volto ad approfondire il sintomo della fatica nei pazienti affetti da sclerosi multipla. Il progetto prevede la presentazione di un diario, volto a monitorare le modalità con cui si presenta il sintomo durante la giornata. L'utente è seguito per un periodo di 3 mesi durante i quali vengono svolti 3 colloqui per valutare quanto emerso dal diario e impostare delle strategie che riducano l'impatto della fatica sulla qualità della vita. Vengono inoltre valutate eventuali comorbilità nella sfera dell'umore (ansia e depressione) e del comportamento (apatia)

• Date (da – a) 15 Giu. 2022 - 31 Dic. 2022
• Nome e indirizzo del datore di lavoro AIM Group International - education, Via G. Ripamonti, 129 - 20141, Milano, Italia
• Tipo di azienda o settore Neuropsicologia - Ospedale Micone Asl 3 - Centro SM
• Tipo di impiego Incarico libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità Collaboro presso il Centro Sclerosi Multipla dell'ospedale Micone di Genova per la conduzione di un progetto di formazione sul campo. Il progetto prevede il supporto per lo svolgimento delle seguenti attività: valutazioni neuropsicologiche, coordinamento e somministrazione dei patient reported outcomes, sviluppo di interventi per sintomi specifici della sclerosi multipla, sviluppo di opuscoli informativi, strutturazione della valutazione del gradimento degli utenti del centro, supporto al coordinamento di trial clinici. Queste attività hanno come obiettivo principe quello di garantire una gestione "patient centred" degli utenti.

• Date (da – a) 15 Ott.2021-9.02.2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Galliera - Genetica medica. Mura delle Cappuccine, 14, 16128 Genova GE
• Tipo di azienda o settore Neuropsicologia
• Tipo di impiego Contratto coordinato e continuativo

• Principali mansioni e responsabilità

Ho collaborato al progetto "Centenarian and Oldest Old in Liguria: Investigation on cognitive status in Centenarians from Genova" dell'ospedale Galliera, ospedale San Martino e Università degli studi di Genova. Mi occupo di svolgere le valutazioni neuropsicologiche per l'accertamento dello stato cognitivo dei Centenari aderenti allo studio. La valutazione neuropsicologica consiste in una prima visita di screening per la valutazione dello stato cognitivo globale, e successivamente una seconda visita per l'assessment di singole funzioni cognitive attraverso compiti dominio - specifici. Inoltre, somministro scale per la valutazione dell'umore e questionari per l'assessment della riserva cognitiva. Infine, mi occupo di valutare lo stato cognitivo e funzionale (attività di vita quotidiana) tramite questionari self - report somministrati ai parenti / caregiver dei partecipanti.

13/08/2022 ho pubblicato su Prospero il protocollo di systematic review - "Nonagenarians and Centenarians cognitive profile: a systematic review update" (Gualco, Di Maria 2022) e il 20/1/2023 è stato pubblicato un protocollo a cui ho collaborato per gli aspetti metodologici "The effect of Mindfulness based-intervention on physiological markers on stress in older adults: a systematic review" (Galluzzi et al., 2023)

• Date (da - a)

15 Ott.2020-15 Ott.2021

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili (DINOEMI), Università degli studi di Genova, Clinica Neurologica dell'Ospedale pubblico San Martino, Centro Sclerosi Multipla, Largo Paolo Daneo 3, GE, Italia

• Tipo di azienda o settore

Neuropsicologia - Valutazioni e riabilitazione cognitiva

• Tipo di impiego

Tirocinio professionalizzante in psicologia

• Principali mansioni e responsabilità

Collaborazione alla raccolta dati prevista dal Centro Sclerosi Multipla. In particolare, mi sono occupata di condurre valutazioni neuropsicologiche tramite specifiche batterie di screening e test dominio-specifici per l'assessment delle funzioni cognitive nei pazienti affetti da sclerosi multipla. Inoltre, la valutazione comprendeva anche la somministrazione di questionari e scale self-report per la valutazione di disturbi comportamentali e dell'umore. In particolare, ho somministrato scale self-report sia ai partecipanti sia ad un parente o caregiver per la valutazione di ansia, depressione, apatia e fatica.

Presso il centro mi sono occupata anche:

- Della correzione dei test e del calcolo dei punteggi dei questionari
- Delle visite di follow-up a due anni per l'accertamento dello stato cognitivo tramite l'utilizzo di forme parallele dei test neuropsicologici
- Dell'organizzazione dei dati in un apposito dataset
- Dell'organizzazione dell'agenda delle visite neuropsicologiche
- Della rassegna periodica della letteratura
- Dell'organizzazione di database per analisi statistiche
- Del supporto alla stesura di poster e articoli scientifici

Queste attività sono state finalizzate alla collaborazione al poster Tazza. (2021). *MRI correlates of apathy in Multiple Sclerosis: A clinical-radiological study* presentato al Congresso Ectrims 13-15 Ottobre 2021 - Vienna.

Ho collaborato inoltre allo svolgimento delle sessioni di riabilitazione cognitiva previste dallo studio "Improving cognition in people with Progressive Multiple Sclerosis: A Multi-Arms Randomized Blinded Sham-Controlled Trials of Cognitive Rehabilitation and Aerobic Exercise (CogEx)" di cui il centro di sclerosi multipla ospita la raccolta dati. Ho seguito personalmente la riabilitazione cognitiva di 3 mesi prevista dal progetto, sia affiancando i partecipanti nella condizione di training sperimentale tramite il software RehaCom, sia impostando interventi individualizzati di riabilitazione per il gruppo di controllo. Mi sono occupata inoltre del reclutamento dei partecipanti tramite intervista telefonica e colloqui di persona finalizzati alla presentazione del progetto e l'ottenimento del consenso informato

• Date (da - a)

Sett. 2016 - 31 Sett. 2018

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli studi di Genova, Via Balbi,5 - 16126, Genova, Italia

• Tipo di azienda o settore

Università degli studi di Genova, Ufficio supporto a studenti con DSA e disabilità

• Tipo di impiego

Collaborazione (200 ore annue)

• Principali mansioni e responsabilità

Durante i due anni di tutoraggio alla pari mi sono occupata principalmente di:

- Supporto agli studenti con DSA nella preparazione degli esami universitari
- Organizzazione di materiali di studio (Mappe concettuali, appunti delle lezioni, schede didattiche)
- Supporto agli studenti durante gli esami di ammissione
- Coordinamento dell'agenda degli appuntamenti con gli studenti
- Supporto emotivo - motivazionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ott.2018-Lug.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Trento (Università statale)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Neuroscienze, Neuropsicologia, Invecchiamento sano e psicologico, Metodi di ricerca (esame in lingua inglese), Psicopatologia
- Qualifica conseguita Laurea magistrale in Psicologia (LM-51), curriculum Neuroscienze, votazione: 110/110 con Lode, conseguito in data 8/7/2020

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Sett.2014-Mar.2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Genova (Università statale)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Fondamenti di Psicologia generale, Psicologia sociale, Psicologia clinica, Psicologia fisiologica, Psicometria
- Qualifica conseguita Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24), conseguito in data 20/03/2018

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Sett.2009-Giu.2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Statale Cristoforo Colombo
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Latino, Greco antico, Italiano, Storia e Filosofia
- Qualifica conseguita Diploma di maturità, conseguito in data 27/06/2014

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Eccellente

Eccellente

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali sviluppate grazie al lavoro da tutor alla pari svolto per l'Università degli studi di Genova dal 2016 al 2018 a favore di studenti affetti da Disturbi Specifici Apprendimento (DSA) nella preparazione degli esami curriculari. Inoltre, ho maturato le mie competenze relazionali svolgendo il lavoro di tutor dell'apprendimento anche in contesto privato, a supporto invece di bambini con BES e DSA. In questo contesto, ho lavorato in sinergia con gli insegnanti di sostegno e con le altre figure professionali coinvolte nel percorso educativo e di cura del bambino.

Ho maturato esperienza di lavoro in *équipe* anche grazie al mio impegno di attivista a favore di persone migranti e rifugiate. Con l'organizzazione 20k Genova forniamo sostegno legale e amministrativo alle persone straniere che necessitano supporto nelle procedure di richiesta del permesso di soggiorno, ricerca di lavoro e alloggio, e forniamo informazioni anche sulle diverse modalità di accesso alle cure di salute mentale.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Esperienza e competenze di gestione e raccolta dati sviluppate durante il tirocinio curriculare svolto presso il laboratorio "*Affiliative, Behaviour and Physiology lab (ABP)*" dell'Università degli studi di Trento, dove ho potuto approfondire la raccolta e gestione di dati fisiologici (EDA, ECG) e comportamentali. Inoltre, ho collaborato allo sviluppo di disegni sperimentali e all'implementazione dei relativi esperimenti che prevedevano la raccolta di dati fisiologici e comportamentali. Ho sviluppato ulteriori competenze durante il periodo di tirocinio professionalizzante presso il dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili (DINOEMI) dell'Università degli studi di Genova. L'organizzazione dell'agenda delle visite ha richiesto di coordinare gli appuntamenti con gli altri professionisti coinvolti nella raccolta dati del centro, in modo che i pazienti potessero svolgere tutte le visite nello stesso giorno

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Ottime capacità nell'utilizzo di: Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), RedCap per la raccolta e la gestione di dati, software RehaCom per la riabilitazione cognitiva, Qualtrics per la creazione di questionari e raccolta dati, SPSS, Jamovi, Biograph Infiti per la raccolta di segnali fisiologici, EndNote e Rayyan per la conduzione di rassegne sistematiche della letteratura

PATENTE

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

20/01/2023 Pubblicazione del protocollo di systematic review (Galluzzi et al., 2023) sul registro Prospero "The effect of Mindfulness based-intervention on physiological markers on stress in older adults: a systematic review".
https://www.crd.york.ac.uk/prospero/display_record.php?ID=CRD42023390236

30/10/2022 Master executive in Neuropsicoendocrinoimmunologia (PNEI) - Attestato PNEI practitioner (42 ECM)

13/08/2022 Pubblicazione del protocollo di systematic review (Gualco et al., 2022) sul registro Prospero - "Nonagenarians and Centenarians cognitive profile: a systematic review update"
https://www.crd.york.ac.uk/prospero/display_record.php?RecordID=347327

18/1/2022 Iscrizione all'albo A delle psicologhe e degli psicologi della Liguria - N° 07/3278

01/06/2021 Abilitazione all'insegnamento (24 CFU)

15/10/2021 E' stato presentato al congresso ECTRIMS - 2021 il poster Tazza. (2021). *MRI correlates of apathy in Multiple Sclerosis: A clinical-radiological study* - a cui ho collaborato per gli aspetti neuropsicologici

1/03/2016 Corso formativo per Tutor dell'apprendimento a favore di bambini DSA e BES presso il centro clinico dell'età evolutiva P.A.I.S. Recco, ottenendo il certificato da tutor dell'apprendimento.

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei miei dati personali ai sensi del d.lgs. 196/2003

Genova, 20/02/2024