

# Gloria Canepa

 Abitazione

 E-mail: \_\_\_\_\_

 Telefono: \_\_\_\_\_

 Instagram: \_\_\_\_\_

Sesso: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_

Nazionalità: \_\_\_\_\_

## PRESENTAZIONE

Neolaureata in Dietistica all'Università degli studi di Genova.

Negli anni di studio ho maturato una buona preparazione teorica in:

- nutrizione fisiologica e clinica con conseguente apprendimento a elaborare piani nutrizionali coerenti con lo stato di salute e lo stile di vita delle persone
- ristorazione collettiva con capacità a strutturare menù per ospedali e scuole

Pronta a intraprendere nuove esperienze lavorative nelle quali impiegare le mie capacità, motivata a crescere dal punto di vista professionale, affinando e imparando nuove competenze.

Le caratteristiche che mi distinguono sono: umiltà, senso di rispetto nei confronti del lavoro e delle persone, volontà a contribuire alla crescita dell'azienda, responsabilità delle mie azioni, serietà, precisione, capacità dell'ascolto ed empatia.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 16/01/2024 - Attuale ]

### Tecnico in dietetica e nutrizione

*AIC Liguria*

Città: Genova

Paese: Italia

Attività di monitoraggio presso i locali e laboratori artigianali aderenti al progetto "Alimentazione fuori casa"

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[ 2020 - 2023 ]

### Laurea triennale

*Università di Genova facoltà di Dietistica*

Città: Genova

Paese: Italia

Voto finale: 110/110 con lode

Tesi: Ricette tradizionali liguri: aspetti nutrizionali e sostenibilità nel nuovo atlante alimentare

[ 2014 - 2019 ]

### Diploma di scuola secondaria di secondo grado

*Liceo linguistico Da Vigo*

Città: Rapallo

Paese: Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

**inglese**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

**spagnolo**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

**francese**

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## COMPETENZE DIGITALI

---

Conoscenze pacchetto Microsoft Office | Gestione della posta elettronica e web | Conoscenze software di nutrizione (Nutrium, Easydiet)

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Capacità di relazionarmi con il pubblico adulto e pediatrico

Competenza maturata grazie all'esperienza di tirocinio abilitante alla professione tenutasi presso reparti e ambulatori di ospedali quali San Martino, Galliera, Gaslini.

### Ascolto e comprensione delle richieste espresse da terzi e capacità di proporre azioni di mirate

## COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

---

### Capacità a collaborare in un team

Apportare le mie conoscenze all'interno di un team e instaurare un confronto con i membri del gruppo

### Capacità a lavorare in autonomia

Essere in grado di ricoprire ruoli di responsabilità prendendo decisioni in autonomia volte al raggiungimento di un obiettivo

### Capacità a mantenere il controllo in situazioni critiche

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Suddivisione del lavoro e gestione del tempo

### Precisione e puntualità

### Attenzione al servizio proposto

### Capacità di adattamento e flessibilità

## CONFERENZE E SEMINARI

---

[ 09/04/2021 – 16/04/2021 ] **Congresso nazionale SINU** Online

[ 27/02/2021 ] **Corso FAD "Linee guida per una sana e corretta alimentazione: certezze e controversie"** Genova

[ 14/12/2021 ] **Convegno SINU "Vivi l'esperienza sostenibile"** Genova

[ 09/06/2022 – 10/06/2022 ] **XFILES nutrizione clinica e artificiale** Genova

[ 07/11/2022 – 08/11/2022 ] **Congresso congiunto SID/SIE** Genova

[ 30/11/2022 ] **Convegno SINU "Vivi l'esperienza sostenibile"** Genova

[ 17/04/2023 ] **Congresso regionale celiachia** Genova

[ 29/06/2023 – 30/06/2023 ] **XFILES nutrizione clinica e artificiale** Genova

## HOBBY E INTERESSI

---

### Svolgere attività fisica

### Effettuare corsi di aggiornamento su tematiche nutrizionali

### Svolgere corsi di cucina e pasticceria

## PATENTE DI GUIDA

---

Automobile: B